

Januar	Sa., 06.01.	Von der Wildparkalm zur Rittscheidhütte	Seite 88
	Sa., 13.01.	Familienwanderung: Fackelwanderung Waldweiler	Seite 111
	---	Vom Toprope zum Vorstieg-Klettern in der Halle	Seite 113
	---	Kletterkurs für Einsteiger/Fortgeschrittene Indoorwand	Seite 122
Februar	Sa., 03.02.	Alpinkurs Teil I, Knotenkunde	Seite 116
	Sa., 25.02.	Familienwanderung: ???	Seite 111
	Sa., 25.02. – Fr., 01.03.	Schneeschuhtouren im Tannheimer Tal	Seite 93
März	Fr., 15.03. oder Sa., 16.03.	Saarland picobello	Seite 111
	Sa., 23.03.	Mädelswanderung rund um Eppelborn	Seite 88
	---	Technikworkshop Klettern und Bouldern	Seite 113
April	Sa., 06.04.	„Tafeltour auf anderen Wegen“ um unsere Saarschleife	Seite 89
	So., 14.04.	Wanderung rund um Gusenburg	Seite 89
	Sa., 20.04.	Runde um Cochem	Seite 90
	So., 21.04.	Jahreshauptversammlung	Seite 135
	Sa., 27.04.	DAV Wandermarathon 2024	Seite 90
	So., 28.04.	Familienwanderung: Durch das schöne Löstertal	Seite 111
	So., 28.04.	Alpinkurs Teil II, leichter Fels, Klettersteige	Seite 116
Mai	Mi., 01.05. – So., 05.05.	„Die Ardennen sind ein einziger Berg!“	Seite 96
	Sa., 04.05.	Panorama-Tour über „Merziger Berge“	Seite 90
	Sa., 25.05.	Wanderung zum Teufelskopf	Seite 91
	Mi., 29.05. – So., 02.06.	DAV-Radtour 2024 „Quer durch das Bergische Land“	Seite 95
	---	DAV-Kletterschein Outdoor (Fels)	Seite 112
Juni	Sa., 01.06.	Kletterkurs Teil I für Anfänger und Kinder (ab 15 Jahre)	Seite 117
	Sa., 15.06.	Kletterkurs Teil II für Anfänger und Kinder (ab 15 Jahre)	Seite 118
	So., 16.06.	Kletterkurs Teil III für Anfänger und Kinder (ab 15 Jahre)	Seite 118
	Sa., 22.06. – Sa., 29.06.	Von der tiefsten Schlucht Europas zum Götterthron OLYMP	Seite 97

Juni	So., 23.06.	Familienwanderung: Kleiner Lückner	Seite 111
	Fr., 28.06. – So., 30.06.	Familienwochenende nach Cochem an die schöne Mosel	Seite 108
	---	2-Tagestour durch die Baybach- und Ehrbachklamm	Seite 91
	Sa., 29.06. – Sa., 06.07.	Hüttenwanderung durch die Silvretta	Seite 98
	So., 30.06. – Sa.06.07	6 Tage auf dem Karwendel-Höhenweg	Seite 99
Juli	Sa., 06.07. – Fr., 12.07.	Bergmädelstour 2024 - hinauf ins Rätikon	Seite 100
	So., 07.07.	Sicherheitstraining „Fit für den Klettersteig“	Seite 120
	Sa., 13.07. – Fr., 19.07.	4.000er Jagd im Monte Rosa	Seite 101
	Sa., 13.07. – Sa., 20.07.	Bergtouren und Wandern am Reschenpass im Vinschgau	Seite 102
	Sa., 20.07. – Sa., 27.07.	Sektion - Familientour 2.0 nach Imst in Tirol	Seite 109
	Sa., 27.07. – Do., 01.08.	Alpinkurs Teil III, Eis- und Gletscherkurs	Seite 103
August	---	Mountainbike Technikkurs für Anfänger und Fortgeschrittene	Seite 123
	Sa., 03.08.	Wanderung zur Ruwerquelle	Seite 91
	Mo., 05.08. – Fr., 09.08.	Jugend-Erlebnistage Sommerferien 2024	Seite 110
	Fr., 09.08. – Mi., 21.08.	„Lass dich von der Stille und Naturschönheit der Pyrenäen berühren.“	Seite 104
	So., 11.08. – So., 18.08.	Bergwoche in der Samnaun Gruppe	Seite 105
	Fr., 23.08. – Sa., 31.08.	Auf dem VIA DEGLI DIE von BOLOGNA nach FLORENZ	Seite 106
September	Sa., 07.09. – Sa., 14.09.	Von einem der ältesten zum neuesten Klettersteig der Dolomiten	Seite 107
	Sa., 14.09.	Wanderung rund um Hochtöfen	Seite 92
	So., 15.09.	Familienklettern an der Grauen Eltz	Seite 110
	So., 22.09.	Wanderung Wildnistrail	Seite 92
	So., 29.09.	Familienwanderung: Almgluck	Seite 111
Nov. Okt.	Sa., 26.10.	Heimatkunde-Tour: Vom Roscheider Hof nach Trier	Seite 92
Nov.	So., 24.11.	Familienwanderung: Adventswanderung	Seite 111
Dez.	Do., 12.12.	Der Nikolaus seilt ab!	Seite 110
	Fr., 27.12. – Do., 02.01.	Schneewoche im hinteren Durnholzer Tal	Seite 94

# Wanderungen 2024

## Neujahrstour: Von der Wildparkalm zur Rittscheidhütte

**Termin: Sa., 06. Januar 2024**

**Treffpunkt:** 12:00 Uhr Parkplatz Wildpark Weiskirchen/Rappweiler

**Strecke:** ca. 13 km

Bei hoffentlich schön winterlichem Wetter wollen wir mit dieser gemütlichen Tour unsere Wandersaison eröffnen.

**Geplante Wegführung:** Wildparkalm – Waldhölzbacher Weiher – Feriendorf/Mitlosheim – Rittscheidhütte/Rappweiler – Buchheim Kapelle - Wildparkalm

**Anmeldung: Kalle Falk,  
Tel. 0 68 61 / 8 94 88**

## Mädelswanderung rund um Eppelborn

**Termin: Sa., 23. März 2024**

**Treffpunkt:** 12:30 Uhr, Parkplatz beim Stellwerk, Bahnhofstrasse 34, Eppelborn

**Strecke:** ca. 18 Kilometer (leicht bis mittelschwer)

Vom Parkplatz aus wandern wir von Eppelborn Richtung Finkenrech und dann wieder über Dirmingen und Humes zurück

zu unserem Ausgangspunkt. Hier werden wir dann einkehren zu unserem wohlverdienten Essen und Bierchen bzw. Weinchen.

**Anmeldung: Annette Winkel,  
Tel. 01 51 / 18 92 12 34, oder  
Inge Brill,  
Tel. 01 57 / 32 27 55 66**

## Zusatzangebot

Weitere Termine und Orte für Tageswanderungen in der Region werden frühzeitig

auf unserer Homepage angekündigt.  
**[www.dav-hochwald.de](http://www.dav-hochwald.de)**





**BITTE BEACHTEN!** Eine rechtzeitige Anmeldung zu den Wanderungen sollte selbstverständlich sein. Der Wanderleiter sollte/muss wissen, für wie viele Teilnehmer er zu planen hat. Änderungen (Absagen, Verlegungen etc.) aus verschiedenen Gründen wie z. B. Absprachen, Wetter, Krankheit und dergleichen können sonst nicht zeitnah übermittelt werden. Nur gemeldete Teilnehmer können darüber informiert werden! Alle ausgeschriebenen Touren finden unter Vorbehalt statt. Pandemiebedingte Verschiebungen und Absagen von Touren können nicht ausgeschlossen werden.

## „Tafeltour auf anderen Wegen“ um unsere Saarschleife

**Termin:** Sa., 06. April 2024

**Treffpunkt:** 11:00 Uhr,  
Parkplatz Rathaus/Kirche Mettlach

**Strecke:** ca. 15 km (nicht immer „leicht begehbare“ Wege)

**Streckenverlauf:** Bekannt ist allgemein die Tafeltour in der Saarschleife mit Mettlach, Cloef, Fährüberfahrt und Burg Montclair. Diese Ziele erreichen wir auf weni-

ger bekannten Wegen.

Hierbei kommen wir an vielen interessanten, insbesondere wehrgeschichtlichen Stellen vorbei

( ca. 500 v. Chr. bis 1940 n. Chr.) .

Einkehr mit Möglichkeit zur Vollverpflegung ist im Burgbistro bei Familie Gopalakrishnan.

**Anmeldung:** Kalle Falk,  
Tel. 0 68 61 / 8 94 88

## Wanderung rund um Gusenburg

**Termin:** So., 14. April 2024

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr, Engbachstraße 4,  
Gusenburg

**Strecke:** Leichte Wanderung in einer großen Runde um Gusenburg. Es geht in Richtung Benkelberg mit anschließenden Ein-

kehrmöglichkeiten am Grimburger Hof oder der Hochwaldalm Wadrill.

**Anmeldung:**  
Matthias Dillschneider,  
Trainer C Bergsteigen  
[matthias.dillschneider@dav-hochwald.de](mailto:matthias.dillschneider@dav-hochwald.de)



## Runde um Cochem

**Termin: So., 20. April 2024**

**Treffpunkt:** 07:40 Uhr, Bahnhof Mettlach, Anreise mit der Bahn

**Strecke:** Wetterfahne, Fähre Klotten, Tierpark, Burgruine Winneburg, Aussichtsparkplatz Cochem.

Die Strecke ist ca. 24 km lang und hat 1.000 hm, also schwer. Bitte an Rucksackverpflegung denken.

**Anmeldung: Andreas Bell**  
**Tel. 0 68 61 / 8 08 93 44**  
**Andreasb42@gmail.com**

## DAV Wandermarathon 2024

**Termin: Sa., 27. April 2024**

**Treffpunkt:** 7:00 Uhr Parkplatz an der Wildparkalm in Rappweiler/Weiskirchen

**Strecke:** ca. 44 km mit 1030 hm. Schwer. Ziel ist die "Schöne Aussicht" bei Serrig mit dem tollen Ausblick auf die Pfälzer Saarschleife. Weiter geht es zum Forsthaus Hundscheider Weiher. Wir wandern

Teile von den Traumschleifen "Der Bergener" sowie "Der Felsenweg". Zum Schluss noch der Endgegner zum Ziel. Am Ende Einkehr in der Wildpark Alm. In der Mitte der Tour wird es einen VP geben.

**Anmeldung: Andreas Bell**  
**Tel. 0 68 61 / 8 08 93 44**  
**Andreasb42@gmail.com**

## Panorama-Tour über „Merziger Berge“

**Termin: Sa., 04. Mai 2024**

**Treffpunkt:** 13:00 Uhr, Parkplatz Kirche – St. Peter, Merzig

**Streckenverlauf:** Hoher Berg – Geisberg – Bietzerberg – Saarlouiser Berg – Merchinger Höhe – Galgenberg – Gipsberg

**Anmeldung: Kalle Falk,**  
**Tel. 0 68 61 / 8 94 88**

## Wanderung zum Teufelskopf

**Termin:** Sa., 25. Mai 2024

**Treffpunkt:** 11.00 Uhr,  
Hochwaldalm Wadrill

**Strecke:** ca. 16 km  
Der Teufelskopf ist eine 695 m hohe Erhebung zwischen Waldweiler und Steinberg.

**Streckenverlauf:** Hochwaldalm – Teufelskopf – Segelflugplatz Kell am See – Wadrilltal – Grimburgerhof (Einkehr) – Hochwaldalm.

**Anmeldung:** Edwin Koch,  
**Tel. 0 68 73 / 74 53**

## 2-Tagestour durch die wildromantische Baybach- und Ehrbachklamm

**Termin:** Juni 2024

**Treffpunkt:** Bahnhof Merzig

Anreise mit der DB von Merzig nach Boppard und weiter mit der Hunsrückbahn nach Emmelshausen. Dort beginnt unsere Wanderung ins Baybachtal, durch die Baybachklamm, zur Schmausemühle und weiter nach Burgen/Mosel (Übernachtung)

**Länge:** ca. 24 km.

Am zweiten Tag beginnt unsere Wanderung in Brodenbach. Der Streckenverlauf führt uns ins Ehrbachtal/Ehrbachklamm an verschiedenen Mühlen vorbei über Buchholz zurück nach Boppard am Rhein Rückreise mit der DB.

**Länge:** ca. 21 km.

**Teilnehmerzahl:** max. 14 Personen.

**Anmeldung:** Edwin Koch,  
**Tel. 0 68 73 / 74 53**

## Wanderung zur Ruwerquelle

**Termin:** Sa., 03. August 2024

**Treffpunkt:** 11.00 Uhr, Parkplatz neben dem Fronhof am Stausee Kell am See

**Strecke:** ca. 17 km

**Streckenverlauf:** Stausee Kell am See – Ruwerquelle – Knüppeldamm - Hochmoor – Weiher bei Holzerath – Stausee Kell am See. Einkehr am Schluss der Wanderung im Restaurant Fronhof.

**Anmeldung:** Edwin Koch,  
**Tel. 0 68 73 / 74 53**

## Wanderung rund um H"ochsten

**Termin:** Sa., 14. September 2024

**Treffpunkt:** 11.00 Uhr, Parkplatz Cafe Waldfrieden, H"ochsten

**Strecke:** ca. 16 km

**Streckenverlauf:** Diese Herbstwanderung f"uhrt uns "uberwiegend durchs „Bohnen-tal“. H"ochsten – vorbei an den Orten Lim-bach, Neipel, Scheuern, D"orsdorf, H"ochs-ten.

**Anmeldung:** Edwin Koch,  
Tel. 0 68 73 / 74 53

## Wanderung Wildnistrail

**Termin:** So., 23. September 2024

**Treffpunkt:** 07:00 Uhr,  
Wildparkalm Weiskirchen

**Strecke:** ca. 16 km

**Streckenverlauf:** Es wird in gro"osen Tei-

len der Wildnis-Trail erwandert. Nach der Runde schlie"en wir uns der Tour von Kal-le Falk an. :) Bitte an Rucksackverpflegung denken.

**Anmeldung:** Andreas Bell  
Tel. 0 68 61 / 8 08 93 44  
Andreasb42@gmail.com

## Heimatkunde-Tour: Vom Roscheider Hof nach Trier

**Termin:** Sa., 26. Oktober 2024

**Treffpunkt:** 9:45 Uhr, Hbf Merzig, Anreise mit der DB nach Konz-Karthaus

**Strecke:** ca. 10 km

**Streckenverlauf:** Konz-Karthaus Bf – Frei-lichtmuseum Roscheider Hof – Estricher Hof – Kloster St. Matthias – Kleingarten-anlage Trier S"ud – R"omisches Trier – Hbf Hoch "uber dem Zusammenfluss von Mo-sel und Saar gelegen bietet das Freilicht-

museum Roscheider Hof seinen Besu-chern vielf"altige Einblicke in das fr"uhere Alltagsleben der Menschen hier in der Gro"bregion Mosel, Saar, Eifel und Huns-r"uck. ([www.roscheiderhof.de](http://www.roscheiderhof.de)).

Nach dem Museumsbesuch gehen wir bergab mit tollen Aussichten auf Trier und das Moseltal zur Abteikirche St. Matthias mit dem Grab des Heiligen Matthias, dem einzigen Apostelgrab n"ordlich der Alpen.

**Anmeldung:** Kalle Falk,  
Tel. 0 68 61 / 8 94 88

# Wintertouren

## Schneeschuhtouren im Tannheimer Tal



**Termin: So., 25. Februar, bis  
Fr., 01. März 2024**

Mit knirschendem Schnee unter den Füßen fast mühelos durch eine weiße Winterlandschaft zu wandern, übt eine gewisse Faszination auf viele Wintersportler aus.

Auf Schneeschuhen geht es mitten hinein in das Winterreich der Tannheimer Bergwelt. Im Vergleich zu anderen Wintersportarten kann sie kinderleicht und in kürzester Zeit erlernt werden. Für alle "Nichtskifahrer" ist das Schneeschuhwandern die ideale Möglichkeit, ihre Spuren durch den unberührten Schnee zu ziehen und die winterliche Landschaft zu genießen.

Gerade das Tannheimer Tal mit seinen schneesicheren Wintern, der malerischen Berglandschaft und dem ausgewogenen Mix aus Hochgebirge und weitem Alpen-tal eignet sich perfekt für Schneeschuhtouren in einer unberührten Winterlandschaft. Abseits vom Skirummel und von den präparierten Wegen wandern wir über verschneite Alpflächen, durch stille Bergwälder und besteigen einige Gipfel.

Ausgehend von Tannheim führen unsere Tagestouren über Höhenwege mit einer grandiosen Aussicht bis zur Zugspitze.

**Charakter:** Das Tannheimer Tal bietet für jeden Schneeschuheger etwas, Einsteiger und Profis kommen auf ihre Kosten. Die Tagestouren unternehmen wir von einem festen Stützpunkt aus und die Touren sind hinsichtlich Schwierigkeiten auch für Anfänger geeignet.

**Voraussetzung:** Kondition für Gehzeiten bis max. 4-5 Std. muss vorhanden sein.

**Unterkunft:** Traditionelles Landhaus mit Restaurantbetrieb, in ruhiger Lage, mit einmaligem Rundblick auf die Tannheimer Bergwelt.

**Unterbringung:** Zweibettzimmer mit DU/WC.

**Anreise:** Mit Kleinbus

**Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen/TC-B

**Anmeldeschluss:** 15. Jan. 2024

**Anmeldung/Info:**

**M. Dillschneider, TC-B mit ZQ Schneeschuhsbergsteigen, Tel. 0 68 71 / 75 39, [manfred.dillschneider@dav-hochwald.de](mailto:manfred.dillschneider@dav-hochwald.de)**



## SCHNEEWOCHE IM HINTEREN DURNHOLZER TAL SCHNEESCHUH – SKI UND VIELES MEHR



**Termin: Fr., 27. Dezember 2024, bis  
Do., 02. Januar 2025**

Die Sarntaler Alpen sind ein hervorragendes Hochwinter-Tourengebiet im Herzen Südtirols. Zwischen Sterzing und Bozen, bzw. zwischen Brixen und Meran umrahmen die bis 2700 m hohen Berge das Sarntal hufeisenförmig.

Durnholz (1568 m) ist ein kleines uraltes Dorf mit 260 Einwohnern am Ende des Durnholzertal Tals, im hinteren Sarntal und liegt etwa 15 km von Sarnthein entfernt. Dafür herrscht hier noch ursprüngliche Ruhe und wer hinten in Durnholz sein Quartier bezieht, kann sich auf eine große Tourenauswahl freuen. Die eindrucksvolle Landschaft rund um die Höfe lässt sich auf ganz spezielle Art erleben, besonders im Winter mit seinen stimmungsvollen Eisgebilden, seinen tief verschneiten Wäldern und Wiesen. All das begleitet uns im winterlichen Durnholzer Tal.

Unsere Unterkunft liegt in dem kleinen Ort Durnholz. Ein idealer Stützpunkt und zugleich Ausgangsort für schöne, ausgedehnte Wintersporttage.

Das Skigebiet Reinswald (1.600-2.460m) liegt 7 km von Durnholz entfernt und ist ein modernes Skigebiet im Zentrum Südtirols mit Europacup-geprüften Pisten.

Für die Nicht-Alpin-Skifahrer steht eine Vielzahl von abwechslungsreichen Schneeschuhtouren sowie Skitouren zur Auswahl, Anfänger und Fortgeschrittene kommen voll auf ihre Kosten.

Wir wohnen in einem guten Gasthaus in DZ und Familienzimmern mit DU, WC, Südtiroler Hausmannskost und Wellnessbereich

Die Fahrt erfolgt mit Kleinbus und privaten Pkws. Bei Bedarf werden wir Kurse für Ski, Snowboard und Tourenski organisieren.

**Teilnehmerzahl:** max. 25 Personen.

**Anmeldeschluss:** 31. März 2024

**Anmeldung/Info:**

**M. Dillschneider, TC-B mit ZQ Schneeschuhbergsteigen, Tel. 0 68 71 / 75 39, [manfred.dillschneider@dav-hochwald.de](mailto:manfred.dillschneider@dav-hochwald.de)**

# Radtour

## DAV-Radtour 2024 „Quer durch das Bergische Land“



### Mit E-Bikes auf den Spuren alter Industriekultur 5 Tage über Fronleichnam 2024

**Termin: Mi., 29. Mai, bis So., 02. Juni 2024**



Wo früher Züge Industriegüter transportierten, können heute Radfahrer auf steigungsarmen, ehemaligen Bahntrassen atemberaubende Naturpanoramen und Städte aus neuer Perspektive erleben. Wir genießen tolle Ausblicke über hügelige Landschaften und glitzernde Talsperren entlang der Bergischen Panorama-Radwege.

Tagesetappen von 60 bis 80 km über bis zu 40 m hohe Via-

dukte, zahlreiche Brücken und lange Tunnels machen die Fahrten abwechslungsreich. Auf den Spuren der Industriekultur und mitten durch bergige Landschaft mit ihren Flüssen und Bächen können zahlreiche Sehenswürdigkeiten besucht werden. Alte Bahnhöfe sind mittlerweile zu Biergärten und Kulturstädten geworden.

Unsere Unterkunft befindet sich mitten im Grünen, umgeben von einer Parkanlage mit Teich ganz in der Nähe der alten Hansestadt Wipperfürth.

**Teilnehmer:** max. 13 Personen

**Anmeldung/Info:** bis zum 10. Januar 2024  
**Elisabeth und Gerhard Bonertz**  
**Tel. 06871/7651**  
**Gerhard.Bonertz@gmail.com**



# Bergsteigen, Trekking, Klettern, Bergwandern

**„Die Ardennen sind ein einziger Berg!“**



**Termin: Mi., 01. Mai, bis So., 05. Mai 2024**

Den Alltag hinter sich lassen. Die Panoramen in den Ardennen bieten Ausblicke auf endlose Horizonte und Felsen, die aus dem Wald oder vom Fuß der Flüsse in den Himmel hervorragen.

Während einige das Bergsteigen und Klettern verherrlichen, tragen andere die Legenden der Ardennen weiter. Lasst uns diese geologischen Wunder zusammen erkunden. Wir bringen dich zu tief eingeschnittenen Flusstälern, aussichtsreichen Hochebenen, Auen, bewaldeten Steilhängen und führen dich entlang wilder Ufer. Lebensräume für seltene Arten sind hier erhalten geblieben. Erlebe ein Stück Naturidylle mitten in Europa!

Bei einigen Touren werden wir auch durch mittelalterliche Dörfer und Städte kommen, wo wir teilweise unsere verdienten

Pausen mit belgischen Köstlichkeiten (Schokolade, Bier, ....) versüßen können.

## **Voraussetzung:**

Gesunde körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit für Tagestouren mit bis zu 700 Höhenmeter im Aufstieg und Abstieg bei einer täglichen reinen Gehzeit von 5-7 Stunden werden vorausgesetzt. Es gibt auch felsige Passagen, bei denen die Hände zu Hilfe genommen werden müssen.

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen

**Anmeldung/Info: Bernhard Winkel,  
DAV Trainer C-Bergwandern**

**Tel: 0 68 88 / 80 80 oder**

**01 51 / 64 41 49 65**

**[bernhard.winkel@dav-hochwald.de](mailto:bernhard.winkel@dav-hochwald.de)**



**BITTE BEACHTEN!** Alle ausgeschriebenen Touren finden unter Vorbehalt statt. Pandemiebedingte Verschiebungen und Absagen von Touren können nicht ausgeschlossen werden.

## Griechenland: Magie zwischen Himmel und Erde

VON DER TIEFSTEN SCHLUCHT EUROPAS ZUM GÖTTERTHRON OLYMP, 2917 m



**Termin: Sa., 22., bis Sa., 29. Juni 2024**

Das Pindos-Gebirge liegt im Norden Griechenlands, ist weitgehend unentdeckt und noch sehr ursprünglich geblieben. Steindörfer aus osmanischer Zeit, die tiefste Schlucht Europas – und eine Wahnsinnskulisse.

Die Bergdörfer von Zagoria, die berühmten Metéora-Klöster, dunkle, emporragende Felsnadeln gekrönt von ehrwürdigen Klosterbauten, prägen die Landschaft. Die Sandsteinfelsen werden auch „Säulen des Himmels“ genannt.

Im Pindos-Gebirge beginnt unsere Tour im „Grand Canyon“ Griechenlands: Die Vikos-Schlucht gilt als tiefste Schlucht Europas. Über Stufen erreichen wir die weltberühmten Metéora-Klöster, die wie Adlerhorste auf den Felsen kleben.

Wir möchten auch den Olymp, den Sitz der antiken Götter (Mytikas, 2917 m) und höchsten Berg Griechenlands, besteigen. Stolz blicken wir hinab – ein im wahrsten Sinne gött-

liches Panorama! Der Abstieg erfolgt über die Petrostrouga-Berghütte mit spektakulärer Fernsicht auf das Ägäische Meer. Von Platamonas, dem malerischen Ort unterhalb der gleichnamigen Festung gelegen und gleichzeitig auch die letzte Station unseres Griechenland Aufenthalts, können wir noch einmal vom Strand den Gipfel des Olympos bestaunen.

**Charakter:** 8-tägige Flugreise (Frankfurt-Thessaloniki)

**Unterkünfte:** 5 x einfaches Hotel bzw. Gästehaus, 2 x Berghütte im Mehrbettzimmer

**Teilnehmerzahl:** max. 14 Personen

**Voraussetzung:** Trittsicherheit, gute Kondition für bis zu 7-stündige Aufstiege über 1000 Höhenmeter müssen vorhanden sein.

**Anmeldung und Info: Manfred Dillschneider, TC-B., Tel. 0 68 71 / 75 39  
manfred.dillschneider@dav-hochwald.de**

## Hüttenwanderung durch die Silvretta



**Termin: Sa., 29. Juni bis Sa., 06. Juli 2024**

Bergschuhe an, Alltag aus. Für alle, die etwas länger „oben bleiben“ wollen, bietet die Silvrettarunde eine Möglichkeit, tagelang fernab vom Tal unterwegs zu sein. Der Weg führt uns über sanfte Almwiesen und schroffe Felsen, befestigte Wege und schmale Pfade, sanfte und knackige Anstiege wechseln sich ab. Beeindruckendes Panorama und gemütliche Hütten sind garantiert.

### **Charakter:**

Die Etappen führen durch die Silvretta vorbei an Gletschern und den höchsten Bergen Vorarlbergs. Der imposante hochalpine Charakter der Silvretta ist hier auf jedem Schritt spür- und erlebbar und prägt diese Etappenwanderung. Die Silvrettarunde verläuft in 6 Etappen über 5 Berghütten. Auf ca. 60 km Länge und 5.000 Höhenmetern Aufstieg durchwandern wir das Gebirgsmassiv zwischen dem Unterengadin und dem Paznaun.



### **Voraussetzungen:**

Gute körperliche Verfassung, Bergwandererfahrung, Kondition für Anstiege bis zu 1000 hm, Gehzeiten von 5 bis 7 Stunden. Absolute Trittsicher- und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung.

**Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen

**Anmeldeschluss:** 15.02.2024

### **Anmeldung/Info:**

**Thomas Eiden, Trainer C Bergsteigen,  
Tel. 0 6503 / 523 oder 0163 98 00 365  
thomas.eiden@dav-hochwald.de**

## 6 Tage auf dem Karwendel-Höhenweg



**Termin: So., 30. Juni bis Sa., 06. Juli 2024**

### **Raus aus der Zivilisation - rein in die Wildnis!**

Diese anspruchsvolle Mehrtagestour führt uns durch den südlichen Teil des Karwendelgebirges. Wir erleben den einzigartigen Naturpark Karwendel in all seinen Fassetten, von den Tallagen bis zu den Gipfelregionen.

Je nach Verfügbarkeit wird uns ein Ranger des Naturpark Karwendel ein Teilstück begleiten und Interessantes über die dortige Pflanzen- und Tierwelt lehren.

Übernachten werden wir in fünf ausgezeichneten Alpenvereinschütten. Die letzte Nacht verbringen wir aufgrund des längeren Abstiegs im Tal, um dann ausgeruht nach dem Frühstück den Nachhauseweg anzutreten.

Sollten die Wetterbedingungen nicht ausreichend gut oder Wege beschädigt und nicht sicher begehbar sein, werden wir auf „einfachere“ Varianten ausweichen.

### **Charakter:**

Die 6-tägige Tour hat teils hochalpinen Charakter.

Wir bewegen uns überwiegend auf Berg-

wegen der Kategorie „SCHWARZ“.

Die Wege sind oft schwierig, schmal, steil, sehr ausgesetzt und mit längeren versicherten Abschnitten gespickt.

Die Tour beinhaltet keinen Klettersteig! Es ist kein Gepäcktransport vorgesehen!

### **Voraussetzungen:**

Sehr gute körperliche Verfassung und Bergerfahrung erforderlich. Hohe Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind zwingende Voraussetzung.

Diese Tour ist nicht für alpine Anfänger oder Kinder geeignet!

Es warten schwere Tagesetappen von bis zu 9 Stunden Dauer und bis zu 1500 Höhenmetern im Aufstieg und im Abstieg auf uns.

An die Anforderungen angepasste Ausrüstung ist erforderlich.

**Teilnehmerzahl:** Maximal 10

**Anmeldeschluss:** 15.02.2024

### **Anmeldung/Info:**

**Christian Scheuer, TC-Bergwandern**

**Tel: 06861/7707780 oder 0152/53533365**

**christian.scheuer@dav-hochwald.de**

## Bergmädelstour 2024 - hinauf ins Rätikon



**Termin: Sa., 06., – Fr., 12. Juli 2024**

Das Rätikon ist eine Untergruppe der Zentralalpen in den Ostalpen. Ein grandioser Gebirgszug, dessen Hauptkamm die Grenze zwischen Vorarlberg (Österreich) und Graubünden (Schweiz) beschreibt. Die Landschaft ist hell und klar, die fast weißen Kalkgipfel Sulzfluh und Drusenfluh thronen über einer geologischen Gesteinsmischung und alpinen Matten von großer Vielfalt.

Mit seinen majestätischen Gipfeln, mächtig aufragenden Felswänden und Türmen ist es wohl eines der schönsten Gebirge zwischen West- und Ostalpen. Sowohl die grandiose Landschaft als auch seine Geologie lassen Vergleiche mit den Dolomiten zu. Wanderer, Kletterer und Bergsteiger schätzen diesen Gebirgszug gleichermaßen wegen seines ruhigen Charakters. Die Ausblicke sind weit und offen. Eine Gegend, die das Bergsteigerherz öffnet und den Geist befreit.



Schöne Gipfel wie z.B. die Schesaplana, höchster Berg des Rätikon, und interessante Klettersteige warten auf uns.

**Übernachtung:** Hütten

**Teilnehmerzahl:** max. 10 Bergmädel

**Voraussetzung:** Trittsicherheit und eine gute Kondition für 6-stündige Touren müssen vorhanden sein. Praktische Grundkenntnisse am Klettersteig- und die Sicherungstechnik müssen vorhanden sein. Für Neueinsteigerinnen wird ein Vortraining durchgeführt!

**Anmeldung und Info: Manfred Dillschneider,  
TC-B., Tel. 0 68 71 / 75 39  
manfred.dillschneider@dav-hochwald.de**

## 4.000er Jagd im Monte Rosa



**Termin: Sa., 13.07. bis Fr., 19.07.2024**

Die Grenze zwischen Italien und der Schweiz wird gebildet durch das weit über 4.000 m hohe Monte-Rosa-Massiv. Hier reißen sich die höchsten Berge Europas aneinander.

Unsere Tour beginnt jedoch im Aostatal, wo wir uns um und auf dem Gran Paradiso (4.061 m) akklimatisieren werden und gleich den ersten 4.000er der Woche abhaken können, sowie Basics im Umgang mit Seil, Steigeisen und Pickel wiederholen werden.

Danach wechseln wir zur Südseite des Monte-Rosa-Massivs, von wo wir unseren Ausflug in Richtung der höchsten Hütten Europas starten werden. Auf dem Weg dorthin bieten sich zahlreiche weitere 4.000er an, bestiegen zu werden:

- Vincent-Pyramide (4.215 m)
- Balmenhorn (4.167 m)
- Schwarzhorn (4.322 m)
- Ludwigshöhe (4.341 m)
- Parrotspitze (4.432 m)
- Signalkuppe (4.559 m)

- Zumsteinspitze (4.563 m)

Diese Gipfel bilden den östlichen Teil der bekannten Spaghetti-Runde. Auch kulinarisch wird die Tour dank italienischen Hütten einiges bieten.

Teilnehmerzahl: bis 12 Personen

### **Charakter:**

Technisch leichte, aber konditionell fordernde Gletschertour bis 4.500 m

### **Voraussetzung:**

Kondition für tägliche Gehzeiten bis 8 Std., 1.300 hm im Bereich um 4.000 m; gute Höhenverträglichkeit; grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Steigeisen und Pickel

### **Trainer:**

- German Dawen
  - Peter-Maximilian Ney
  - Michael Weber
- (alle Trainer C Bergsteigen)

### **Info/Anmeldung:**

**Peter-Maximilian Ney**

**[peter-maximilian.ney@dav-hochwald.de](mailto:peter-maximilian.ney@dav-hochwald.de)**



## Bergtouren und Wandern am Reschenpass im Vinschgau



**Termin: Sa., 13., – Sa., 20. Juli 2024**

Ob abenteuerliche Gipfelbesteigungen, kulinarische Genussausflüge zu den Almen und Schutzhütten oder eine gemütliche Tour entlang der Mythen- und Themenwanderwege – das Ferienparadies ist mit seinen imposanten Bergen und dem milden Klima eine ideale Erlebnisregion für Wanderer in Südtirol. Es finden sich Wanderrouten für jeden Anspruch – vom leichten Spazierweg über mittelschwere Bergwanderungen bis hin zu anspruchsvollen Kletter- oder gar Gletschertouren.

Berg- und Naturfreunden werden herrliche Touren geboten: z. B. auf dem Langtauferer Höhenweg bis zur Weiskugelhütte, der ganz nah an den Wasserfall bzw. den Gletscher führt, oder dem Höhenweg von Graun nach Melag.

Auch die Gipfelstürmer kommen durch die etwas anspruchsvollere Tour über Zehnerkopf, Zwölferkopf und Elferspitz wieder auf ihre Kosten.

Weitere Gipfelmöglichkeiten sind über die Sesvennahütte zum Piz Rims mit 3.050 m und den Piz Lad mit 2.808 m.

Wer leichte Wandertouren einbauen möchte, der hat hier viele Möglichkeiten wie die Umrundung des Reschensees und einfachere Panoramawege. Übernachten werden wir im Wellness-Hotel Stocker in St. Valentin auf der Haide.

### **Voraussetzung:**

Gesunde körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für Tagestouren mit bis zu 1.000 Höhenmeter im Aufstieg und bis 1000 Höhenmeter im Abstieg bei einer täglichen reinen Gehzeit von 5-7 Stunden werden vorausgesetzt. Es gibt auch felsige Passagen, bei denen die Hände zu Hilfe genommen werden müssen.

**Teilnehmerzahl:** max. 13 Personen

**Anmeldung/Info: Bernhard Winkel,  
DAV Trainer C-Bergwandern**

**Tel: 0 68 88 / 80 80 oder**

**01 51 / 64 41 49 65**

**[bernhard.winkel@dav-hochwald.de](mailto:bernhard.winkel@dav-hochwald.de)**

## Touren- und Ausbildungswoche Fels und Eis im Pitztal/Öztaler Alpen



**Termin: Sa., 27.07. bis Do., 01.08.2024**

In diesem Jahr geht die Touren- und Ausbildungswoche ins Pitztal. Es verläuft hier zwischen dem Kaunergrat, der im Westen auf etwa 30 km die Grenze zum Kauner- tal bildet, und dem Geigenkamm im Osten zum nahezu parallel verlaufenden Öztal. Das Tal steigt hier gleichmäßig an bis zum Fuß der Wildspitze, die zu den Öztaler Alpen gerechnet wird. Bei Mittelberg in der Gemeinde St. Leonhard teilt sich das Tal in das Mittelberg- und das Taschachtal.

Die Touren während dieser Bergwoche führen uns in eine prachtvolle Gletscherwelt mit einer beachtlichen Höhe.

Als Stützpunkt dient uns das Taschachhaus auf 2.434 m Seehöhe.

### **Tourencharakter:**

Die Touren werden von einem festen Stütz- punkt aus, mit leichtem Tagesgepäck, un- ternommen und sind auch für weniger Ge- übte empfehlenswert. Das Tourenangebot während dieser Bergwoche wird unter- schiedlich sein: Einige Gletschertouren,

Gipfelbesteigungen und Übungs-Kletter- steige stehen auf dem Programm. Ausbil- dungseinheiten über das Verhalten auf Gletschern und Klettersteigen werden wir ebenfalls während dieser Bergwoche ver- mitteln.

### **Ausbildungsinhalte:**

Praxis und Theorie: Gehen mit Steigeisen – Rutsch- und Halteversuche – Spalten- rettung – Gehen in Seilschaften auf Glet- schern – Sicherungstechniken auf Kletter- steigen.

### **Anforderung:**

Gute Kondition für Anstiege bis 800 hm und eine tägliche Gehzeit bis 6 Stunden wird vorausgesetzt. Teilnahme am Klet- tersteigtraining ("Fit für den Klettersteig") wird empfohlen

### **Anmeldeschluss:**

bis spätestens 31. März 2024

### **Anmeldung/Info:**

**Achim Andres,**  
[achim.andres@dav-hochwald.de](mailto:achim.andres@dav-hochwald.de)

## „Lass dich von der Stille und Naturschönheit der Pyrenäen berühren.“



**Termin: Fr., 09., bis Mi., 21. August 2024**

Zwischen Frankreich, Spanien und Andorra liegt die wunderschöne 430 km lange Gebirgskette der Pyrenäen.

Sie ist wenig besiedelt, wild und ursprünglich. Die Nationalparks Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de San Maurici und der Naturpark Posets/Maladeta mit den höchsten Bergen der Pyrenäen bestechen durch vergletschertes Hochgebirge, steile Felswände, unzähligen Seen und rauschende Wasserfälle. In dieser wilden Bergromantik gibt es tiefblaue Bergseen, glitzernde Bäche und unzählige Blüten. Die tiefblauen Bergseen sind eingebettet in die Gipfelwelten.

Rund 4.500 Pflanzenarten lassen sich hier finden und wissen Naturliebhaber zu begeistern. Zudem kann man beim Wandern in den Pyrenäen Adler, Geier, Murmeltiere, Nerze und viele weitere Tierarten in freier Wildbahn beobachten. Diese wunderschöne Welt werden wir in 9 Tagen durchwandern.

Wir werden mit dem Zug nach Lourdes anreisen und von dort zu unserer Rucksacktour nach Espot mit dem Bus fahren.

Während unserer Tour werden wir in Hütten übernachten.

Rückreise erfolgt ebenfalls wieder mit dem Bus nach Lourdes und von dort wieder zurück mit dem Zug.

### **Voraussetzungen:**

Gesunde körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für Tagestouren mit bis zu 1.100 Höhenmeter im Aufstieg und bis 1.100 Höhenmeter im Abstieg bei einer täglichen reinen Gehzeit von 6-8 Stunden werden vorausgesetzt. Es gibt auch felsige Passagen, bei denen die Hände zu Hilfe genommen werden müssen.

Da wir von Hütte zu Hütte wandern werden, müssen wir unser gesamtes Gepäck selbst tragen.

**Teilnehmerzahl:** max. 13 Personen

**Anmeldung/Info: Bernhard Winkel,  
DAV Trainer C-Bergwandern**

**Tel: 0 68 88 / 80 80 oder  
01 51 / 64 41 49 65**

**[bernhard.winkel@dav-hochwald.de](mailto:bernhard.winkel@dav-hochwald.de)**

## Bergwoche in der Samnaun Gruppe



**Termin: So., 11. – So., 18. August 2024**

Die Samnaungruppe teilt sich zwischen Nordtirol in Österreich und dem Kanton Graubünden in der Schweiz auf. Es handelt sich um eine Untergruppe der Zentrualpen, Namensgeber ist der Ort Samnaun in der Schweiz, der im einzigen bewohnten Tal dieses Gebirges liegt.

**Bergwandern:** Hier oben sind wir mittendrin in einer alpinen Landschaft soweit das Auge reicht. Auf bestens markierten Wanderwegen sammeln wir Fernblicke über die Täler und Gipfel in Samnaun und der Silvretta, sowie Einblicke in die auffallend reiche Flora mit über 900 Pflanzenarten. Ob auf schmalen Pfaden, Forstwegen oder alpinen Höhenwegen, dem Wanderherzen bleiben keine Wünsche offen. Auch gibt es in der Samnaun Gruppe mehrere Dreitausender zu erwandern.

**Klettersteige:** Auch ist während dieser Bergwoche die Begehung einiger Klettersteige vorgesehen. Für Klettersteigneulinge, aber auch für Klettersteigerfahrende, für jeden Klettersteiggeher ist etwas

dabei. Die versicherten Steige befinden sich in einer wildromantischen Naturkulisse und machen eine Tour im Felsen zum spannenden und abwechslungsreichen Abenteuer.

**Voraussetzungen:** Bei den Wanderungen sollte eine Kondition für 4-5-stündige Touren bis 500 hm vorhanden sein. Für anspruchsvollere Touren wird eine Kondition für Aufstiege bis 1000 hm vorausgesetzt. Trittsicherheit muss vorhanden sein. Kenntnisse im Klettersteig sind vorteilhaft. Die geplanten Touren sind für Jung, Alt und auch für Neueinsteiger\*innen geeignet.

**Unterkunft:** Schöner Gasthof, Familienbetrieb mit Tradition und mit ausgezeichnetem, regionaler Küche. Ein guter Ausgangspunkt für alle Bergaktivitäten. Übernachtung in Doppel- und Dreibettzimmer

**Anmeldeschluss:** 31.01.2024

**Anmeldung und Info: Manfred Dillschneider, TC-B., Tel. 0 68 71 / 75 39  
manfred.dillschneider@dav-hochwald.de**

## DER GÖTTERWEG

### Auf dem VIA DEGLI DEI von BOLOGNA nach FLORENZ



**Termin: Fr., 23. bis Sa., 31. August 2024**

Der VIA DEGLI DEI - der Götterweg - verbindet die Piazza Maggiore in Bologna mit der Piazza della Signoria in Florenz. Wir (berg-) wandern durch die Natur der Region Emilia-Romagna über den Apennin-Gebirgszug bis zum Ziel in der Toscana. Feldwege und schmale Pfade führen uns ca. 140 Kilometer durch die Natur, aufgeteilt auf 7 Etappen.

#### **Charakter:**

Es handelt sich um eine außergewöhnliche Wanderung mittleren Schwierigkeitsgrades. Sie führt überwiegend über naturbelassene Waldwege und Pfade, die auch teilweise unbefestigt und sehr steinig sind. Ausgedehnte Strecken führen über einen Gebirgskamm mit großartigen Weit- und Ausblicken. Die Tagesetappen sind im Mittel 20 km lang und warten mit 600 bis 700 Höhenmetern im Aufstieg auf uns. Die Unterkünfte liegen in Ortschaften entlang der Strecke.



#### **Voraussetzungen:**

Gute körperliche Fitness, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Wir werden täglich bis zu 7 Stunden wandern. Hierbei legen wir bis zu 700 Höhenmeter jeweils im Auf- und Abstieg und bis zu 26 Kilometer Strecke zurück. Unser Gepäck tragen wir auf dem Rücken. Ein Transport ist nicht vorgesehen!

#### **Teilnehmerzahl:**

Maximal 14 Teilnehmer

**Anmeldeschluss:** 15.02.2024

#### **Anmeldung/Info:**

**Christian Scheuer, TC-Bergwandern**  
**Tel: 06861/7707780 oder 0152/53533365**  
**[christian.scheuer@dav-hochwald.de](mailto:christian.scheuer@dav-hochwald.de)**

## Von einem der ältesten zum neuesten Klettersteig der Dolomiten



**Termin: Sa., 07. – Sa., 14.09.2024**

Bereits im Jahr 1912 wurde der Pöbnecker Klettersteig eröffnet und ist somit einer der ältesten in den Dolomiten. Schwierigkeit C-D, Kletterstellen I und II. 2022 wurde er komplett saniert. Wir lassen uns überraschen, was uns geboten wird.

Es gibt aber auch noch viele andere Klettersteige, die wir in dieser Woche begehen wollen:

Piscadù, C, und Oskar-Schuster-Steig, B/C, Kletterstellen I+ kombiniert mit der neuen Ferrata Furcela de Saslonch, C.

Es gibt auch tolle Wanderungen wie z. Bsp. die Umrundung des Lang- und Plattkofels.

Wir wohnen direkt im Sellagebiet auf einer Privathütte und haben somit kurze Wege zu den Klettersteigen und sonstigen Aktivitäten in der Sella. Die meisten dieser Klettersteige sind nicht für Anfänger geeignet

### **Teilnahmebedingung:**

Kletterkönnen Alpin 2. Grad und sicheres Klettersteigkönnen bis D



### **Voraussetzung:**

Teilnahme am Klettersteigtraining ("Fit für den Klettersteig")

**Anmeldeschluss:** 15. Februar 2024

### **Anmeldung/Info:**

**Dieter Kautenburger,  
Trainer C Bergsteigen  
Dieter.kautenburger@dav-hochwald.de**

**Thomas.Eiden, Trainer C Bergsteigen,  
thomas.eiden@dav-hochwald.de**

# Familie & Jugend



## Familienwochenende nach Cochem an die schöne Mosel



**Termin: Fr., 28., bis So., 30. Juni 2024**

Unser Familienwochenende führt uns 2024 an die Mosel nach Cochem. Wir übernachten in der Moseltal-Jugendherberge Cochem. Hier haben wir ein schönes Programm mit Kanufahren inkl. Schleusenbefahrung, Wanderung in einer Klamm, Grillen und jede Menge Spaß vorbereitet. Auch das Toben und Spielen wird nicht zu kurz kommen.

Die Tour ist für Familien mit Kindern zwischen 8 und 15 Jahren ausgelegt, die sich

gerne in der Natur bewegen und schon Wanderungen von 8-10 Kilometer bewältigen können.

Bei schlechtem Wetter ist für ein abwechslungsreiches Programm gesorgt.

Die genaue Tourenbeschreibung erfolgt zeitnah.

**Anmeldung:** 15.01.2024

**Patrick Adams (FGL),  
patrick.adams@dav-hochwald.de**

## Sektion - Familientour 2.0 nach Imst in Tirol, auch Singles und Paare dürfen mit



**Termin: So., 20., bis Sa., 27. Juli 2024**

Auch in 2024 werden wir nach Imst in das uns bekannte Hotel Auderer fahren. Hier haben wir einen perfekten Ausgangspunkt für fantastische Touren in wunderschöner Berglandschaft gefunden.

Kurze Wege bringen uns in die schönsten Gegenden Tirols. Ob Klettersteige, atemberaubende Gipfel, tolle Mountainbikestrecken oder spektakuläre Wasserattraktionen, hier sollte für jeden Berginteressierten was dabei sein. Ob „Klein“ oder „Groß“.

Die Familientour ist leistungsorientiert für Kinder ab 8 Jahren ausgelegt, welche schon Erfahrungen am Bergsport besitzen und den ein oder anderen Klettersteig absolviert haben.

Ziel der Tour ist es, alpine Erfahrungen und sicherheitstechnische Regeln der Teilnehmer auszubauen und zu festigen. Junggebliebene Singles und Paare sind herzlich willkommen.

Grundkondition am Berg, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit werden vorausgesetzt.

Gemeinsam wollen wir eine aktive Woche verbringen, die auch genügend Zeit lässt, die kulturellen und touristischen Attraktionen zu erleben.

Da wir nur ein begrenztes Zimmerkontingent haben und im Vorfeld schon viele Anfragen vorliegen, muss mit einer Warteliste gerechnet werden.

Nach Eingang der E-Mail - Anmeldung wird das Zimmerkontingent vergeben.

Zeitnah kommt die Tourenbeschreibung. Hier sind alle Informationen und Kosten aufgeführt. Erst mit der geforderten fristgerechten Anzahlung steht die Buchung! Ansonsten werden die Plätze weiter an die Warteliste vergeben.

**Voraussetzung:** Mitgliedschaft in der DAV Sektion Hochwald.

**Anmeldung:** Bis 01.02.2024

**Patrick Adams (FGL),**

**patrick.adams@dav-hochwald.de**



## DAV Erlebnisferientage 2024

**Termin: Mo., 05.08. bis Fr., 09.08.2024**

Keine Lust auf Langeweile in den Ferien? Dann seid ihr bei uns richtig! Für uns bedeuten Ferien Spaß, Action und Freunde treffen. Daher haben wir für euch verschiedene Aktionen und Abenteuer geplant, sodass die DAV Erlebnis-tage zum Highlight eurer Ferien werden. Wir freuen uns auf euch!

**Dauer:** 9:00 bis 16.00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 30.04.2024

**Alter:** 10 bis 15 Jahre

**Anmeldung/Info:**

**Matthias Dillschneider**

[matthias.dillschneider@dav-hochwald.de](mailto:matthias.dillschneider@dav-hochwald.de)

## Traditionelles Familienklettern Graue Eltz

**Termin: So., 15.09.2024**

Kinder entdecken das Klettern als begeisternden Sport und gehen mit Seil und Karabiner ihrer Kletterfreude nach. Naturerlebnis und Spaß sind das Motto beim Familienklettern. Ausgebildetes Personal steht für die Sicherheit zur Verfügung. Die Kletterausrüstung wird den Kindern gestellt. Nach dem Klettern wird gegrillt.

**Anmeldung:**  
[dav-hochwald.de/  
kletterzentrum-  
hochwald/kurse](http://dav-hochwald.de/kletterzentrum-hochwald/kurse)



## Der Nikolaus seilt ab

**Termin: Do., 12. Dezember 2024**

Die Kinder der Sektion sind herzlich zur Nikolausfeier eingeladen. Mit lustigen Spielen und besinnlichen Liedern gestalten wir das Training an der Kletterwand. Für eifrige Kletterkids bringt der Nikolaus bestimmt etwas Leckeres mit.

**Keine Anmeldung erforderlich.  
Einfach hinkommen!**

## Familienwanderung 2024

Auch in diesem Jahr werden wir an jedem letzten Sonntag im Monat (außer in den Schulferien) eine Wanderung für Familien mit Kindern anbieten. Die Streckenlänge beträgt zwischen 7 und 10 km und ist besonders für Kinder spannend und interessant. Wir machen während dieser Wanderung ein gemeinsames, buntes Picknick. Bitte bringt ein Messer und irgendetwas mit, das wir dann dort zusammen schnippeln (Obst, Gemüse, Wurst oder Käse).

Datum	Wanderung	Name u. Telefonnr.	Treffpunkt
13.01.24	<b>Fackelwanderung Waldweiler</b>	Familie Adams patricksmada@web.de	Teufelskopfhalle Waldweiler, 16:00 Uhr
25.02.24			Organisation noch offen
28.04.24	<b>Durch das schöne Löstertal</b>	Familie Gouverneur Villa9@gmx.net	Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
23.06.24	<b>Kleiner Lückner</b>	Familie Becker rnfambecker@web.de	Dellborner Mühle, Losheim am See, 10:30 Uhr
29.09.24	<b>Almglück</b>	Familie Herloch ramona-herloch@t-online.de	Harteichhütte Wadrill
2.11.23	<b>Adventswanderung</b>		Organisation noch offen

## Saarland picobello 2024

Am 15./16.03.24 findet im Saarland wieder die Picobello-Aktion statt.

Im vergangenen Jahr haben drei fleißige Familien an der Aktion teilgenommen und einen Berg voll Müll gesammelt.

Im kommenden Jahr würden wir uns freuen, wenn weitere fleißige Helfer\*innen mit Gummistiefeln, Matschklamotten, Eimern und einer Menge Spaß an der Aktion teil-

nehmen, um unsere Heimat von Müll und Unrat zu befreien.

Der genaue Tag wird noch bekanntgegeben.

Anmeldungen gerne bei  
patrick.adams@dav-hochwald.de



# Ausbildung & Kurse

**Bitte beachten:**  
Kursanmeldungen sind nur  
über die Website möglich:  
[www.dav-hochwald.de/  
kletterzentrum-hochwald/kurse/](http://www.dav-hochwald.de/kletterzentrum-hochwald/kurse/)

## Sicher und umweltbewusst im Klettergarten DAV-Kletterschein Outdoor (Fels)

### Termine: Je nach Anmeldungen und Absprache

Draußen ist anders: Die meisten Kletterer beginnen den vertikalen Sport an einer künstlichen Kletterwand. Wenn es später von der Halle an den Fels geht, wird das Klettern facettenreicher, die Sicherungssituation anspruchsvoller und es gilt zusätzlich, ökologische Aspekte zu beachten.

- In den Lebensräumen am und um den Fels finden sich seltene Tier- und Pflanzenarten. Rücksichtsvolles Verhalten, Nutzungsregelungen und zeitlich befristete Sperrungen schützen diesen Lebensraum und ermöglichen ein Miteinander von Klettern und Naturschutz.
- In vielen Gebieten bestehen regionale Klettertraditionen, denen es mit Respekt zu begegnen gilt.
- An jeder Wand herrschen andere Bedingungen. Zusätzliche Sicherungstechniken sind notwendig.
- Der Fels ist kein gewartetes Sportgerät. Jede Route erfordert einen Risikocheck. Ziel des Outdoor-Kletterscheins ist es, Indoor-Kletterer hinsichtlich Ökologie und Sicherheit zu sensibilisieren und praktisch auszubilden. Die Lerninhalte

sind auf bohrhakengesicherte Einseillängenrouten im Klettergarten ausgelegt. Keile, Cams und Klettereien mit alpinem Charakter werden nicht behandelt. Mobile Sicherungsmittel können jedoch auch im Klettergarten erforderlich sein. Ihre sichere Verwendung setzt Erfahrung voraus und wird am besten in weiterführenden Kursen erlernt.

**Teilnahmevoraussetzung:** DAV-Kletterschein Vorstieg bzw. entsprechende Vorerfahrung in der Halle

**Teilnehmerzahl:** min. 4, max. 6 Teilnehmer

**Kursdauer:** 2,5 Tage,  
1. Tag: Theorie und Übung  
2. und 3. Tag: Übung und Kletterscheinabnahme

**Info:**  
**Dirk-Thomas Rauber (Trainer C Sportklettern, Indoor, Outdoor und Trad Climbing)**  
[dirk.rauber@dav-hochwald.de](mailto:dirk.rauber@dav-hochwald.de)

**Anmeldung:**  
[dav-hochwald.de/  
kletterzentrum-hochwald/kurse/](http://dav-hochwald.de/kletterzentrum-hochwald/kurse/)



## Toprope- und Vorstiegsklettern in der Halle



Foto: Klaus-Peter Kappest

**Termine:** je nach Zahl der Anmeldungen  
**Veranstaltungsort:** DAV-Kletterzentrum  
Hochwald, Wadern

In der Halle erlernt ihr die Grundlagen für das selbständige Toprope- und Vorstiegsklettern, die Verbesserung der Klettertechnik und die Sicherungstechnik beim Klettern in der Kletterhalle.

**Kursinhalte sind u.a.:** Grundlagen des Kletterns und Sicherns mit halbautomatischem Sicherungsgerät. Expressen klettern, Vorstieg in bekannten Routen und das Sichern im Vorstieg.

**Voraussetzung für den Kurs:**  
Toprope: Spass an der Bewegung.

Vorstieg: Selbständiges Klettern in der Halle im Toprope.

**Benötigte Ausrüstung:** bequeme Sportkleidung. Wenn vorhanden Klettergurt (Hüftgurt), ein Sicherungsgerät, bevorzugt Mega Jul, und Kletterschuhe (kann auch in der Halle geliehen werden).

**Dieser Kurs gilt auch als Trainings- und Vorbereitungskurs für die Prüfung des DAV-Kletterscheins Toprope/Vorstieg.**

**Anmeldung:**  
[dav-hochwald.de/  
kletterzentrum-  
hochwald/kurse](http://dav-hochwald.de/kletterzentrum-hochwald/kurse)



## Technikworkshop Klettern und Bouldern



Foto: Hansi Heckmair

**Termine: 1. und 4. Quartal 2024  
nach Absprache.**

**Ort:** DAV-Kletterzentrum Hochwald

Neben Kraft, mentaler Stärke und Beweglichkeit ist die Technik beim Klettern und Bouldern einer der wichtigsten Einflussfaktoren. Die sogenannte Standardbewegung hat sich beim Klettern als derzeit gültiges Technikleitbild durchgesetzt und ist in ihren Varianten für Kletterer aller Könnensstufen relevant. In diesem Workshop werden Basiselemente der Standardbewegung an unterschiedlichen Wandneigungen vermittelt, wie auch Tritt- und Grifftechniken und das kraftsparende Klettern. Grundlagen wie Regeln, Aufwärmen, Abspringen, Taktik- und Trainingstipps kommen ebenfalls nicht zu kurz. Frei nach dem Motto „Klet-

terstil vor Schwierigkeit“ wird in relativ leichten Bouldern und Routen geübt. Der Kurs richtet sich an Anfänger und leicht fortgeschrittene Kletterer und Boulderer von 10-99 Jahren.

**Voraussetzung:** Sicherungskönnen Top-rope, Grundkenntnisse Vorstieg sind von Vorteil

**Dauer:** 2x4 Zeitstunden

**Teilnehmer:** ca. 6

**Info: Dirk-Thomas Rauber  
(Trainer C Sportklettern),  
dirk.rauber@dav-hochwald.de**

**Anmeldung:  
dav-hochwald.de/  
kletterzentrum-  
hochwald/kurse**



## Alpinkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger in drei Teilen Bergwandern und Bergsteigen

(Anmeldung und Teilnahme an nur einem Ausbildungsteil ist auch möglich!)

Bergwandern und Bergsteigen sind Sportarten, die richtig ausgeführt werden müssen. Wer seine Bergtour genussvoll erleben will, muss, wie auch bei anderen Sportarten, für ein ausreichendes Wissen und Können sorgen.

Dieser Kurs soll helfen, sich gründlich auf die bevorstehende Bergtour vorzubereiten, alpinen Gefahren vorzubeugen und sich innerhalb einer geführten Gruppe sicher im Gebirge zu bewegen. Erfahrene und gut ausgebildete Fachübungsleiter geben euch das Rüstzeug für die nächste Hochalpin-Tour. Bei diesem Kurs bieten wir besonders dem Anfänger die Möglichkeit, Kenntnisse zu erwerben.

### Teil I: Knotenkunde, Umgang mit dem Seil und Ausrüstung

**Termin/Ort: Sa., 03. Februar 2024,  
DAV-Kletterzentrum Hochwald,  
Franz-Haas-Straße 8, Wadern**

Bei Teil 1 wird ein besonderes Augenmerk auf Knotenkunde und Ausrüstung gelegt. Weiterhin geben wir wertvolle Tipps und Anregungen für die alpine Grundausrüstung.



**Anmeldung:**  
[dav-hochwald.de/  
kletterzentrum-  
hochwald/kurse](http://dav-hochwald.de/kletterzentrum-hochwald/kurse)

### Teil II: Leichter Fels / Klettersteige.

**Termin/Ort: So., 28. April 2024,  
Kirner Dolomiten**

Grundkenntnisse für den Fels: Wie verhalte ich mich in den Felsen, wie werden Felsanstiege sicher geklettert, wie sichere ich mich an ausgesetzten Stellen? Sicheres Verhalten auf Klettersteigen.

### Teil III: Eis- und Gletscherkurs

**Termin: Sa., 27.07., bis Do., 01.08.2024,  
(siehe Touren- Ausbildungswoche),**

**Ort: Silvretta**

**Stützpunkt: Taschachhaus**

Wer an Eis- und Gletschertouren teilnehmen möchte, muss über die Grundbegriffe und Techniken verfügen. Im Rahmen von Gletscher-Eistouren sowie Gipfelbesteigungen wird naturecht geübt: Abbremsen von Stürzen, Gehen in Seilschaften auf Gletschern, Handhabung von Pickel und Eisgeräten, Gehen mit Steigeisen, Spaltenbergung, Setzen von Sicherungspunkten im Firn und Eis.

**Ausbilder (voraussichtlich):**

Peter-Maximilian Ney Trainer C-B.

**Voraussetzungen:** Vorkenntnisse Alpinkurs Teil 1 und 2 sind zu empfehlen.

**Kursziel:** Vertraut machen mit der Sicherungstechnik auf Gletschern und im Eis.

**Info: Achim Andres**

[achim.andres@dav-hochwald.de](mailto:achim.andres@dav-hochwald.de)

## Kletterkurs Teil 1: Fels für Anfänger und Kinder ab 15 Jahre



Bildrechte: DAV/Wolfgang Ehn

**Termin: Sa., 01. Juni 2024**  
**Graue Eltz**

Bei diesem Kurs bieten wir besonders Anfängern und Kindern die Möglichkeit, ihrer Kletterfreude sicher nachzugehen, vielfältige Erfahrung zu sammeln und auch bei allem Spaß nicht die Verantwortung und Sicherheit zu vergessen. Ziel ist das Entdecken des Kletterns als schönen und begeisternden Sport.

**Voraussetzung:**

Keine Vorkenntnisse, durchschnittliche Sportlichkeit.

**Kursziel:**

Vertraut machen mit der Kletter- und Sicherungstechnik

**Anmeldung:**

**dav-hochwald.de/  
kletterzentrum-  
hochwald/kurse**



## Kletterkurs Teil 2 und 3: Fels für Anfänger und Kinder



Bildrechte: DAV/Wolfgang Ehn

**Termine: Sa., 15., bis So., 16. Juni 2024  
Kirner Dolomiten**

Felsklettern und Sportklettern zählen heute zu den attraktivsten Natursportarten. Besonders die Entwicklung in den Klettergärten der Mittelgebirge hat die Beliebtheit des Felskletterns in der Öffentlichkeit gefördert und Menschen aller Altersstufen für diesen Sport begeistert. Ein Kletterer muss sein Handwerk beherrschen. Um Grundkenntnisse zu erlernen und Felsanstiege sicher klettern zu kön-

nen, empfiehlt es sich in jedem Fall, einen Grundkurs Fels zu belegen.

**Kursziel:** Vermitteln von Fertigkeiten und Fähigkeiten der alpinen Technik, sicheres Aufsteigen in einer Felsroute im 3-er bis 5-er Schwierigkeitsgrad.

**Anmeldung:**  
[dav-hochwald.de/  
kletterzentrum-  
hochwald/kurse](http://dav-hochwald.de/kletterzentrum-hochwald/kurse)





## Sicherheitstraining „Fit für den Klettersteig“



Bildrechte: DAV/Wolfgang Ehn

**Termin: So., 07. Juli 2024, ab 9:00 Uhr an den Felsen der Kirner Dolomiten**

Seid euch bewusst, dass es keinen Ersatz für das Lernen und Üben in der Praxis gibt!

Ausrüstung kann bei der Geschäftsstelle ausgeliehen werden!

**Anmeldung:**  
**[dav-hochwald.de/  
kletterzentrum-  
hochwald/kurse](https://dav-hochwald.de/kletterzentrum-hochwald/kurse)**



## NEU: Sichern mit Halbautomaten beim Sportklettern



Foto: Hansi Heckmair



Der Deutsche Alpenverein empfiehlt Halbautomaten für die Sicherung beim Sportklettern in Kletterhallen und Klettergärten. Sie bieten dort einen Sicherheitsvorteil gegenüber dynamischen Sicherungsgeräten. Diese Empfehlung, die auf den Erkenntnissen der DAV-Sicherheitsforschung basiert, wollen wir euch nicht vorenthalten.

Das Sicherungs-Upgrade richtet sich an alle Nutzer von HMS, Achter und Tube. **Inhalte:** Sicherungstechnik in Toprope und Vorstieg mit halbautomatischen Sicherungsgeräten. Vorstellung und Einüben der Handhabung von verschiedenen

halbautomatischen Sicherungsgeräten

**Ausrüstung:** eigenes Klettermaterial, eigene Sicherungsgeräte

**Kursgebühr:** Für Mitglieder der DAV-Sektion Hochwald ist der Kurs kostenfrei.

**Termin:** Freitags ca. 2-3 Std. (je nach Anmeldung)

**Anmeldung:** an der Theke im DAV-Kletterzentrum Hochwald oder unter [kletterzentrum@dav-hochwald.de](mailto:kletterzentrum@dav-hochwald.de)  
**Tel. 0 68 71 / 9 20 74 95**

Kein Einstiegskurs, sondern eine Fortbildung für selbständige Kletterer!

## Mehr Sicherheit in der Wand

### Aktion „Sicher Klettern“ – der DAV-Kletterschein



Für mehr Sicherheit in Kletterhallen startete der DAV 2005 die „Aktion Sicher Klettern“. Herzstück sind die beiden Kletterscheine „Toprope“ und „Vorstieg“. Sie bauen aufeinander auf und sind ein Nachweis für die erfolgreich absolvierte Ausbildung zum sicheren Klettern und verantwortungsvollen Sichern in der Kletterhalle. Die Kletterscheine können im Anschluss an einen entsprechenden Kurs im Rahmen einer Prüfung

erworben werden. Wir empfehlen, einen Vorbereitungskurs „Klettern Fortgeschrittene Indoor“ oder „Klettern Toprope Indoor“ zu absolvieren.

Danach kann die Prüfung für den entsprechenden Kletterschein „Kletterschein Top-rope“ oder „Kletterschein Vorstieg“ abgelegt werden.

**Anmeldung: für Vorbereitungskurs und Prüfung im DAV-Kletterzentrum Hochwald.**



### Kletterkurs für Einsteiger an der Indoorwand

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger bis zum Grad 5.

**Termine: je nach Anmeldungen**

**Kursinhalt:** Ausrüstung, Anseil- und Sicherungstechnik, Stürzen und Halten von Stürzen, Klettertechniken „Toprope“.

**Dieser Kurs schließt mit der Prüfung DAV-Kletterschein „Toprope“ ab**

**Voraussetzungen:**

Sportlichkeit und etwas Kondition

**Teilnehmerzahl:** max. 7 Personen/FÜL

**Anmeldung:**

**dav-hochwald.de/  
kletterzentrum-  
hochwald/kurse**



### Kletterkurs für Fortgeschrittene an der Indoorwand

Vor diesem Kurs solltest du einen Anfängerkurs absolviert haben und über Klettertechnik bis 5. Grad verfügen.

**Termine: je nach Anmeldung**

**Kursinhalt:** Sicherungslehre, sicheres Vorsteigen, Routenabbau, Stürzen u. Halten von Stürzen, kraftsparende Klettertechniken.

**Anmeldung:**

**dav-hochwald.de/  
kletterzentrum-  
hochwald/kurse**



## Mountainbike-Technikkurs für Anfänger und Fortgeschrittene



**Termine werden in regelmäßigen Abständen bei Bedarf angeboten. Bitte in der Geschäftsstelle vormerken lassen. Bei der Anmeldung angeben, ob du Anfänger- oder Fortgeschrittener bist, dein Alter und die E-Mail Adresse!**

**Anfänger MTB-Kurs:** sicheres und kontrolliertes Mountainbiken für Anfänger

**Fortgeschrittenen MTB-Kurs:** Biken auf Trails und ausgesetzten Wegen. Kinder-, Jugend- und Erwachsenen-Fahrtechnik-Kurse richten sich an Bikerinnen

und Biker, die Spaß am Radeln haben und sich fahrtechnisch verbessern wollen. Durchgeführt werden die Kurse von Moritz Engel, Trainer C Mountainbike, Guide und Fahrtechniktrainer. Gleichgewichtstraining, effektive Brems- und Kurventechniken sowie die richtige Haltung und Körperspannung werden auf einem Technikparcours und auf dem Trail im Wald verbessert und trainiert.

**Anmeldung: Sektionsgeschäftsstelle  
Tel. 0 68 71 / 9 20 94 18**

## Fortbildung und Erfahrungsaustausch für Ausbilder\*innen und Tourenleiter\*innen

**Für alle Trainer\*innen, Familiengruppenleiter\*innen, Wanderleiter\*innen und Jugendleiter\*innen**

**Termin: Mo., 07. Oktober 2024, 19:30 Uhr.** Bitte diesen Termin unbedingt vormerken!  
**Themen:** Erfahrungsaustausch, Aktual-

les, Touren- und Ausbildungsplanung für 2025

**Bitte beachten!** Um die Gültigkeit der Trainer-Lizenz zu verlängern, müssen Trainer-Fortbildungen nachgewiesen werden. Die Rechtsschutzversicherung ist nur bei gültiger Lizenz wirksam.

**Einladung und Tagesordnung zur  
Jahreshauptversammlung 2024**

**So., 21. April 2024, 17:30 Uhr,  
im DAV-Kletterzentrum Hochwald**

1. Grußwort und Eröffnung durch den 1. Vorsitzenden
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Berichte des Vorstandes
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Aussprache zu den Berichten
6. Entlastung des Vorstandes
7. Beschluss über den Haushaltsvoranschlag für das Jahr 2024
8. Verschiedenes
9. Schlusswort

Alle Mitglieder der Sektion Hochwald sind herzlich eingeladen.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder ab dem 16. Lebensjahr.

Wir bitten um rege Beteiligung.

*Der Vorstand*

**Hinweis auf  
Redaktionsschluss!**

Alle Tourenberichte und Beiträge für das Sektionsheft „Bergauf Bergab 2025“ müssen bis zum **15. Oktober 2024** vorliegen.

(Beiträge, die zum Stichtag nicht vorliegen, können nicht berücksichtigt werden!)

**WICHTIG  
für die Jahreshaupt-  
versammlung!**

Pandemiebedingt kann es zu Änderung von Zeitpunkt und Ort der Versammlung kommen. Wir werden bei Änderungen rechtzeitig informieren!

[www.dav-hochwald.de](http://www.dav-hochwald.de)

Wir bitten unsere Mitglieder um Angabe der Mailadresse. Dafür versorgen wir euch ständig mit Neuigkeiten. Aktuelle DAV-Nachrichten gibt's im Internet unter

[www.dav-hochwald.de](http://www.dav-hochwald.de)

**Wir wünschen unseren Mitgliedern und ihren Familien**

**Frohe  
Weihnachten  
und  
Berg heil  
für das Jahr 2024**

# Bergauf Bergab



## Jahresheft 2024

**Herausgeber:** DAV-Sektion Hochwald e.V.

---

**Texte:** Thomas Hammer, Caroline Goergen, Silvia Keßler, Thomas Neubacher, Helmut Kuhn, Patrick Adams, Gabi Leick, Joschi, Claus Jericho, Manfred Dillschneider, Albert Räsch, Timo Selzer, Iris Goerg, Elisabeth Kallenborn, Matthias Grundhöfer, Alex Thömmes, Ruth, Steffi und Peter, Petra, Anna und Elisabeth, Bruno, Kevin

---

**Fotos:** Norbert Holz, Albert Räsch, Helmut Kuhn, Manfred Dillschneider, Melanie Welter, Nadine Becker, Michael Molitor, Reinhard Klein, Rosi Klein, Marco Eisenbrand, Marlene Schweigerer-Kartmann, Dirk Rauber, Bernhard Winkel, Achim Andres, u.v.m.

---

**Layout:** Achim Andres

---

**Redaktion:** Albert Räsch, Manfred Dillschneider, Achim Andres

---

**Korrektur:** Albert Räsch, Manfred Dillschneider

---

**Titelbild:** "Gipfelglück im Winter, mit gigantischer Aussicht auf die Allgäuer Alpen."

(Foto: Manfred Dillschneider)

---

Dem Redaktionsausschuss sind Änderungen und Kürzungen von Texten sowie die Bildauswahl vorbehalten.